



Massaggio Hawaiano Lomi Lomi (2 giorni)

Dom. 21-Lun. 22 febbraio

a cura di Stefano De Michino

Destinatari

Titolari e collaboratrici di centri estetici e centri benessere

Programma corso:

Una forma di massaggio antichissima che produce un benessere quasi assoluto e una fantastica sensazione di rinnovamento.

Il lomi lomi era un rituale spirituale e una tecnica di guarigione praticata dai Kahuna (maestri sciamani) e legava il benessere fisico con il benessere dell'anima e del cuore, un rituale che segnava il passaggio ad una fase nuova della vita.

Il movimento lungo e continuo, l'uso di oli aromatici, delle mani e avambracci, l'accompagnamento con canti e musica, porta chi riceve a sentirsi immerso nell'oceano e trasportato dalle onde.

Spesso vengono usate delle pietre calde per aumentare il rilassamento e il ricevente viene avvolto in un'onda di benessere e di coccola..

Ne beneficiano non solo muscolatura e articolazioni, ma il sistema linfatico, circolatorio e digestivo.

Il massaggio hawaiano viene anche detto massaggio d'amore o dell'anima perché i massaggiatori e le estetiste sciogliono le tensioni muscolari volendo prima di tutto portare serenità all'anima del ricevente. Il concetto è che un evento negativo (a volte simboleggiato da una contrattura) blocca il flusso continuo di energia di cui siamo fatti e il massaggio deve ristabilire il flusso interrotto o difficoltoso.

Andate in sintonia con le onde e le cascate delle Hawaii. Lomi lomi è un massaggio tradizionale hawaiano che libera l'energia bloccata del corpo, potenzia la respirazione e fa bene ai dolori alla schiena e alle spalle.

Programma :

- Accenni storici
- La filosofia Huna
- I Benefici
- La tecnica

Stefano De Michino:

Stefano De Michino Massaggiatore e docente di massaggi, esperto in tecniche di rilassamento.

Con passione e professionalità si dedica al mondo dei massaggi e fa di questa professione la sua missione.

Diplomato come massaggiatore alla scuola regionale Campania, alla scuola triennale di estetica, alla scuola triennale per operatori del benessere, alla scuola per massaggiatore sportivo, e diplomato come insegnante A.I.M.I (ASSOCIAZIONE.ITALIANA. MASSAGGIO. INFANTILE.)

Specializzato in linfodrenaggio metodo Vodder, Reiki, moxa e cippettazione, riflessologia plantare, yoga della risata, massaggio californiano, wassage (massaggio in acqua) Ayurvedico, Mio articolare, Tecnica cinese DYUAIJZEN, EFT (Emotional Freedom Tecnique), Massaggio Thai,

fisiosomatico, Hot Stone,
Tecnica di Frank Kislw Quantum Entrainment e della tecnica di Nader Butto Feel (Fast Emotional Elaboration and Liberation)
Corso di LME : Liberazione delle Memorie Emozionali

Approfondisce studi inerente alla PNL, somatizzazione del corpo, Aurasoma, i poteri della psiche, il karma ecc.

Presidente dell 'associazione HOLISTIC CLUB il primo club in italia dedicato al settore estetico e benessere.

Relatore e massaggiatore alla fiera Nazionale di Estetica Les Nouvelles Estetiques 2007- 2010
-2011(Milano - Roma) Wellness Expo (Milano) Aestetica (Napoli) Festival dell'Oriente
(Massacarrara) Beauty e Fitness 2011 (Catania), Les Nouvelles Estetiques 2012